

★1 ジョリーフォニックス&ハロウィン！
SWEET HOME

可愛い絵本でフォニックスを学べるジョリーフォニックスや、ハロウィンの歌を歌ったりゲームを体験できます。

【対象】 あんよの赤ちゃん～小学生

【日時】 火曜、金曜、土曜開催

【料金】 初回体験 500 円

【場所】 都営三田線本蓮沼駅徒歩 1 分
大原町 1-14 グリーンハイツ 103

【問合せ・詳細】 HP:www.sweethome33.com

E-Mail:s.sweethome33@gmail.com Tel:070-6451-8113(伊藤)



★2 ハロウィン&学内探検をしよう
淑徳大学東京キャンパスボランティアセンター

【日時】10月8日(土) 13:00～14:30

【料金】一人 30 円(行事保険代)

【開催場所】淑徳大学東京キャンパス 3 号館(前野町 6-32-1)

【連絡先】TEL03-3966-7602 ※HP をご覧の上でお申し込みください

Email ryuuno@daijo.syukutoku.ac.jp

★3 台湾の赤ちゃんになってみよう！
多言語ひろば

各国の歌で手遊び・ダンス。ことばのまねっこ遊びで台湾の赤ちゃん体験。感じたことをシェアしながら、子どものことばや身体の発達についておしゃべり。(要申込)

【日時】①10月13日(木)②10月26日(水)いずれも 10:00～11:00

【料金】1 家族 200 円(年間会員割引あり)

【開催場所】①志村城山公園内集会所(志村 2-17-1)

②仲宿地域センター 第2洋室(氷川町 12-10)

【問合せ・詳細】090-4452-0661 金成(かなり)

★4 りんごひろば
—「ゴロリンアート&アルバムカフェ」—
ワーカーズ・コレクティブえがお

10月のりんごひろばは大好評「ごろりんアート！」ハロウィン Ver.かぼちゃや、キャンディなどの可愛い背景で写真を撮りませんか？写真はその場でプリントして、マスキングテープやシールでデコって持ち帰れます☆彡

【日時】 10/15(土) 10:00～13:00 @お昼持参 OK！

【料金】 500 円(材料費込)

【開催場所】生活クラブ保育園ぼむ 徳丸 徳丸 2-30-16 2F

【連絡先】TEL 03-5922-3550

FAX 03-5922-3553

※ 申込制(当日参加も OK)

★5 英語でマザーグース！
マザーグースの会

英語圏で親しまれている童謡、マザーグースを英語と日本語でご紹介します。

【内容】英語と日本語でライムを唱えながら、体を動かします。

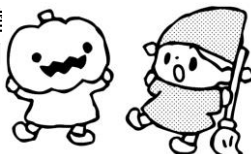
【日時】①22日(土) ②23日(日) どちらも 10:00～11:00

【料金】各回 1 家族 500 円

【開催場所】①板橋いこいの家 2F 舞台付き和室

②志村坂上地域センター 2階洋室

【問合せ・詳細】 080-5387-0295 竹内
takeuchi426@gmail.com



リレー連載
子育てコラム (115)

板橋フリー栄養士の活動

板橋フリー栄養士会

原田

当会は、区主催の在宅栄養士のための研修、講習、自主的な勉強を経て、昭和54年に発足した、管理栄養士、栄養士の資格を有する自主グループの団体で、日頃から地域の健康づくりに貢献する活動を続けております。会員の資質向上を目指して講演会、講習会を企画し、業務に役立てています。

区受託の介護予防事業では、食の面から支援を行い、現在 5ヶ所の「いこいの家」に於いて、65歳以上を対象に、各サロン約20名の方々に食事を提供し、食べ方のポイントや食べることの大切さを理解していただき、6ヶ月後の終了時には、「食べ方が良く解った」・「友人ができて、一緒に食事に行った」など、嬉しいお言葉を聞くと、改めて食の力は大きいとつくづく思います。また、離乳食や幼児食についてのお悩みにも対応し、家庭訪問による相談や、若いお母さん方と一緒に離乳食をつくるなどの区の事業にも協力しております。料理講習会の講師やクリニックでの相談業務、区のイベントへの参加など、一人一人が持てる力を発揮し、地域に根差した活動を目指しています。すすくまつりでは、「なんでも栄養相談」というタイトルを掲げて、老若男女を問わずお受けし、会員の良き実践の場として毎年楽しく参加させていただいております。

■2016年10月号 編集・発行：子育てサークル交流会
代表 竹内 雅子 TEL: 3962-7008 takeuchi426@gmail.com
事務局 金成 由佳 TEL: 090-4452-0661 ugj56561@nifty.com
ホームページ <http://www.sukusuku89jimdo.com>

■「すすくネット」は、区内の児童館や健康福祉センターなどで配布しています。発行部数 1300 部。

●子育てサークル交流会は、いたばしの子育てを応援する団体などでつくる連絡会です。月に1回第3金曜日に定例会を行い、各団体の交流、親睦を通して子育ての環境を整備していくことを目的としています。参加団体を募集しています。ご興味のある団体・サークルは、ご連絡を！

■ 編集後記

台風季節です。毎日の天気予報を見ながら、関東方面へ来ませんようにと願ったり、直撃の予報に庭のものを片付けたりとハラハラしています。8月のトリプル台風では大きな被害がありました。被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。(小川)