

## イベント紹介

### みなみ板橋おやこ劇場 ★

#### Doki Doki キッズ

家では経験出来ないほっとできる場所があるところ……

平成 26 年 4 月からスタートします!

【日 時】4 月 10 日(木)24 日(木) 10:00~12:00

(毎月 2 回 第 2・第 4 木曜日)

【場 所】七軒家公園集会所 2F 和室

【参加費】月会費 1 家族 500 円

【申込・問合せ】TEL:3933-7824 (佐野) 携帯 090-5790-8659



### ★SWEET HOME★

#### ♡ベビー&キッズとママが英語に触れられるお教室♡

○えいご de ベビーマッサージ(生後 2 カ月~あんよ前の赤ちゃん)

【日時】4 月 13 日(日) 9:45~10:45 ※パパ・兄弟(姉妹)もご参加できます。

【参加費】初回 1,000 円/1 家族(2 回目以降 2,000 円またはチケット利用可)

○おやこ de 英会話レッスン(0 歳~未就学児のお子さん)

【日時】4 月 13 日(日) 11:00~11:40 ※パパ・兄弟(姉妹)もご参加できます。

【参加費】1,000 円/1 家族

※どちらか一つ、または両方のレッスンに参加可能です。

【場所】志村コミュニティホール第 2 和室(小豆沢 1-8-1)

【詳細・申込】<http://www.sweethome33.jp> 又は 070-6451-8113(伊藤)



### ★マザーグースの会★

#### 英語でイースター!

○季節にちなんだ童謡や手遊びなどを英・日で紹介

【日時】①4 月 12 日(土)10:00~11:00

②4 月 20 日(日)10:00~11:00

【場所】①下板橋駅前集会所 2F 和室 (板橋 2-3-1)

②志村坂上地域センター和室小 (小豆沢 2-19-15)

【対象】0 歳~幼児親子 【参加費】各回 500 円

【申込・問合せ】080-5387-0295(竹内) takeuchi426@gmail.com



### ★NPO 法人徳丸子どもセンター★

#### 親子集いの広場

○シタイケ-式ぬらし絵 4 月 14 日(月)10:30~14:00 参加費 400 円

○大きな布で鯉のぼりを作ろう 4 月 28 日(月)10:30~14:00 参加費 400 円

【場所】徳丸ヶ丘集会所 2 階

【持ち物】お弁当・飲み物

【申込・問合せ】TEL:6751-5394 (山中)



### ★多言語ひろば★

#### 世界の言葉で遊ぼう!

○親子一緒に多言語遊び:世界の音楽を聴きながら手遊び、ダンス等、身体を動かしながら世界の挨拶を Get!

○赤ちゃんのことばの不思議:自然に育つ母語の発達をおしゃべり!

【日 時】①4 月 22 日(火) ②4 月 25 日(金) 10:00~11:00

【対 象】0 歳~未就園児の親子

【場 所】①成増アクト 5F 和室 ②南板橋公園内集会所

【参加費】親子一組 200 円 ※年会員になると割引制度あり

【申込・問合せ】TEL:080-4119-0209(小宮) oyuki.k.comic.f@gmail.com



## リレー連載 子育てコラム (85)

### 沈黙も表現だけど……

子育てネットワーク 平山敬子

先日の夕方、自転車を走らせていたら、ママチャリが、追い抜いていった。後部座席に 2 歳くらいの女の子が、「イヤだ~! イヤだ~!」と泣きながら足をバタバタさせていた。ハンドルを取られそうになったママは、「そんなことするなら、降りて!」と。女の子はバタバタをやめて、こんどは「ママ! ママ!」と泣き叫ぶ。ママは黙々とペダルをこぐ。「ママって呼んでいるのに、どうして黙っているの? どうして返事してくれないの? ママ! ママ!」と女の子。しばらくしてママは、きわめて冷静に「な~に?」と応じた。女の子はもう泣き止んでいた。

イヤだモン君真っ只中の 2 歳児と親のやり取りは、子育ての中でも大変な時期。親も子も、相手を傷つける暴言を言うより沈黙の方がいい。うそを言うより沈黙の方が圧倒的にいい。

でも、黙っているだけでは伝わらない。「イヤだ!」「お願い!」を相手を傷つけずに、怒らせずに、さわやかに、表現できるようになりたいですね。こどもにも。ママ友にも。夫にも。上司にも。

自分を大切に、仲間も大切に表現方法は、I メッセージで。「私(ママ)は、〇〇だと、困るんだ。」「わたしは、〇〇だと、うれしい。」と学んだことを思い出した。心が通じることを信じて!

### ■編集後記

花や草が芽吹き、外遊びも楽しい季節の到来ですね。桜はもちろん楽しみですが、子どもの頃、実家のある静岡県ではこの時期よく見かけたつくし。

板橋でも土手に行ったら見つかりそうですね。

皆さんも、お子さんと一緒に色んな“春”を見つけて楽しんでください♪(龍野)

◎問合せ:事務局 竹内雅子

TEL&FAX3962-7008 [takeuchi426@gmail.com](mailto:takeuchi426@gmail.com)